



SWIM'CHALLENGE

SAMEDI 7 FEVRIER 2026

Lieu : Stade Nautique de Caen , bassin de 25m

Horaire : 15h00 échauffement

Objectif du Swim'Challenge : Compétition d'animation non officielle, permettant de s'essayer à la compétition , de développer l'aspect compétitif des jeunes , de se mesurer entre amis

Groupes concernés : AF1 , AF3 (collège) , AF2 , AF4 (lycée) , EME, (selon l'avis du moniteur)

Les nages proposées : (en choisir 3 maximum + si on souhaite : le relais)

100m 4nages, 200m 4ngs, 50 papillon, 100 dos, 50 brasse, 100 nl, 200 nl, 50 dos, 100 brasse, 50 nl, 400nl
relais 4X25nl

Récompenses (3 premières places filles et garçons par catégorie d'âge)

college 1 : 2014-2013 college 2 :2012-2011 lycée : 2010 et +

INSCRIPTION OBLIGATOIRE (Swim'Challenge)

Confirmez votre présence par mail (hubert@encaen.com) ou en rapportant ce coupon au moniteur

AVANT LE : DIMANCHE 1^{ER} FEVRIER 2026

NOM PRENOM ANNEE NAISSANCE GROUPE

J'entoure (si par mail : je précise) les nages que je souhaite faire :

**100m 4ng, 200m 4ng, 50 papillon, 100 dos, 50 brasse, 100 nl, 200 nl, 50 dos, 100 brasse, 50 nl , 400nl
relais 4X25nl**