



**Samedi 7 FEVRIER 2026**

**Piscine du stade Nautique de Caen**

**Horaires : 17h30 Echauffement Bassin de 25m**

Compétition interne au Club, non officielle, permettant de développer l'aspect compétitif des enfants.

**Groupes concernés : PINGOUINS, CASTORS, BALEINES, REQUINS, DAUPHINS**

**Les nages à effectuer :**

Relais 4x25m nl (toutes catégories confondues) si je souhaite !

Avenirs 1 (2015) : 100m 4 nages , 50 nl , 50 brasse , 50 dos , 25 papillon, 100 nl

Avenirs 2 (2016-2017) : 25 pap, 25 dos, 50 dos, 25 brasse, 50 brasse, 25 nl, 50 nl, 100nl, 100m 4nages

Avenirs 3 (2018 et après) : 25 nl, 25 brasse, 25 dos

Je choisis 3 épreuves maximum (dans ma catégorie d'âge) + relais si je souhaite

Une récompense sera remise aux 3 premier(e)s filles et garçons, par épreuves et par catégories

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE**

**Confirmez votre présence par mail**

**Ou en rapportant le coupon réponse au moniteur.**

**Avant le DIMANCHE 1<sup>ER</sup> FEVRIER minuit, aucun retard accepté ! pas de rajout possible !**

**Mail : [hubert@encaen.com](mailto:hubert@encaen.com)**

NOM.....

PRENOM.....

ANNEE NAISS.....

GROUPE.....

Relais 4x25m nl (toutes catégories confondues) si je souhaite !

Avenirs 1 (2015) : 100m 4 nages, 50 nl, 50 brasse, 50 dos, 25 papillon, 100 nl

Avenirs 2 (2016-2017) : 25 pap, 25 dos, 50 dos, 25 brasse, 50 brasse, 25 nl, 50 nl, 100nl, 100m 4nages

Avenirs 3 (2018 et après) : 25 nl, 25 brasse, 25 dos