

## INFOS PRATIQUES

Inscriptions en ligne depuis l'outil "Mon Club"  
Inscriptions dans nos locaux pendant les horaires  
d'ouverture

## MODALITÉS DE PAIEMENTS

En ligne - Carte Bleue - Chèques - Espèces  
Chèques vacances - Coupons sport

Réductions :

20% de remise pour les étudiants  
-10€ avec la carte CEZAM

## RENSEIGNEMENTS

ENTENTE NAUTIQUE CAENNAISE  
14 rue Jean de la Varenne  
14000 CAEN

02.31.86.84.06  
accueil@encaen.com



WWW.ENCAEN.COM

ENTENTE NAUTIQUE CAENNAISE

# SAISON 2024/2025

REJOIGNEZ LE PREMIER CLUB NORMAND

CAENA Normandie e.n caen

Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux

TOUTES LES INFORMATIONS SUR : ENCAEN.COM

TOUTES LES INFORMATIONS SUR : ENCAEN.COM

TOUTES LES INFORMATIONS SUR : ENCAEN.COM



## PÔLE ÉDUCATION

### Éveil et découverte

#### Bébés nageurs

6 mois / 1 an : samedi 9h10 - 9h40  
1 an / 2 ans : samedi 9h45 - 10h15  
2 ans / 4 ans : samedi 10h20 - 11h

adhésion : 223€ - licence : 27€

#### Créneau familial

samedi 10h20 - 11h  
2 enfants de moins de 4 ans  
2 adultes accompagnateurs

adhésion : 308€ - licence : 27€

### Jardin Aquatique

à partir de 4 ans révolus

Lundi : 19h

Mardi : 19h / 20h

Mercredi : 12h / 13h / 20h

Jeudi : 19h

Vendredi : 19h / 20h

Samedi : 11h / 12h / 13h

adhésion : 223€ - licence : 27€

### École de Natation

2 créneaux par semaine

Mardi & vendredi : 19h  
Mercredi & samedi : 13h

adhésion : 288€ - licence : 27€

Familiarisation : 45 mn (T/G/P) - Apprenstissage : 1h (C/B/R/D)

1 créneau par semaine : lundi et jeudi uniquement les Tortues et Grenouilles

1 créneau par semaine

lundi : 19h / mardi : 20h  
mercredi : 12h ou 20h  
jeudi : 19h / vendredi : 20h  
samedi : 12h

adhésion : 223€ - licence : 27€

## PÔLE COMPÉTITION

### Avenir

De 8 à 10 ans, de 2 à 4 entraînements par semaine.  
Accès uniquement sur proposition des éducateurs.

adhésion : 295€ - licence : 55€

### Juniors

De 13 à 17 ans, de 5 à 8 entraînements par semaine.  
Accès uniquement sur proposition de l'entraîneur

adhésion : 315€ - licence : 55€

### Horaires aménagés collège

Accès uniquement sur dossier de candidature.  
adhésion : 315€ - licence : 55€  
participation aux frais de transports : 70€

### Élite

Accès uniquement sur dossier de candidature.  
adhésion : 315€ - licence : 55€  
participation aux frais de transports : 70€

### Jeunes

De 10 à 12 ans, de 4 à 6 entraînements par semaine.  
Accès uniquement sur proposition de l'entraîneur.

adhésion : 295€ - licence : 55€

### Universitaires

À partir de 18 ans, de 5 à 7 entraînements par semaine.  
Accès uniquement sur proposition de l'entraîneur.

### Horaires aménagés lycée

Accès uniquement sur dossier de candidature.  
adhésion : 315€ - licence : 55€  
participation aux frais de transports : 70€

### Masters

8 créneaux / semaine + accès soir groupes adultes.  
adhésion : 315€ - licence : 55€  
participation aux frais de transports : 70€

## PÔLE FORMATION

### Collège - Activités Fédérales

#### eau libre

mardi & vendredi : 19h  
mercredi : 16h & samedi : 12h  
mercredi : 17h & samedi : 12h  
adhésion : 308€ - licence : 27€  
option AF Compétition : 30€

#### water-polo / natation artistique

mercredi 18h & samedi 13h  
adhésion : 308€ - licence : 27€  
mercredi : 16h ou samedi : 13h  
adhésion : 223€ - licence : 27€

### Lycée - Activités Fédérales

#### eau libre

lundi & jeudi : 19h  
adhésion : 320€ - licence : 15€  
option AF Compétition : 30€

#### water-polo / natation artistique

mercredi : 18h  
samedi : 13h  
adhésion : 235€ - licence : 15€

### Étudiants et adultes

#### créneaux du midi

lundi / mardi / jeudi / vendredi  
11h ou 12h30  
samedi : 13h

adhésion : 1 séance 230€ - 2 séances 305€ - 3 séances 345€ - illimité 375€  
licence : 15€

#### créneaux du soir

lundi / mardi / jeudi / vendredi : 20h  
mercredi : 19h

### Sport adapté

### Perfectionnement et compétition

mercredi : 17h  
adhésion : 133€ - licence : 27€

## PÔLE MÉTIERS DE L'EAU

### École des Métiers de l'Eau

lundi & jeudi : 19h  
mercredi : 18h & samedi : 11h  
adhésion : 320€ - licence : 15€

## PÔLE SANTÉ

### Aquagym prénatale

samedi : 11h  
10€ / séance - licence : 15€

### Sport santé

lundi & jeudi : 20h  
adhésion : 285€ - licence : 15€  
lundi ou jeudi : 20h  
adhésion : 195€ - licence : 15€



TOUTES LES INFORMATIONS SUR : ENCAEN.COM

TOUTES LES INFORMATIONS SUR : ENCAEN.COM

