

ENTENTE NAUTIQUE CAENNAISE

MEETING NATIONAL DES MAÎTRES

CONTACT

Benoît THIBAUD
Entraîneur Masters - Responsable du Meeting

COURRIER ÉLECTRONIQUE

masterscaen@gmail.com

TÉLÉPHONE

02.31.86.84.06

ADRESSE

10 rue Jean de la Varende
14000 CAEN

WWW.ENCAEN.COM



L'ENTENTE NAUTIQUE CAENNAISE PRÉSENTE

4 & 5
MAI
2024

XII^{ÈME} MEETING
NATIONAL
MAÎTRES - CAEN

SUIVEZ-NOUS  

Création Graphique : NICOLAS CORDESC



PROGRAMME

SAMEDI 4 MAI 2024

Ouverture des portes : 13h30

Première épreuve : 14h30

50m Papillon mixtes

(qualificatives Skin Race)

800m NL dames

50m NL mixtes

800m NL messieurs

Skin Race demi-finale

50 Dos mixtes

400 4 Nages dames

50m Brasse mixtes

400m 4 Nages messieurs

Skin Race Finale

Relais 4 x 50m 4N mixtes

DIMANCHE 5 MAI 2024

Ouverture des portes : 8h

Première épreuve : 9h

400m NL dames & messieurs

100m Brasse dames & messieurs

200m Dos dames & messieurs

Relais 4 x 50m NL mixtes

200m Brasse dames & messieurs

100m Papillon dames & messieurs

200m NL dames & messieurs

100m 4 Nages dames & messieurs

DIMANCHE 5 MAI 2024

Ouverture des portes : 13h30

Première épreuve : 14h30

100m Dos dames & messieurs

200m 4 Nages dames & messieurs

100m NL dames & messieurs

200m Papillon dames & messieurs

CONTENU DU PROGRAMME

Le Meeting National des Maîtres est une compétition d'animation en bassin de 25m.

Qualificatif pour les Championnats de France Maîtres. Étape du circuit régional Maîtres normand.

CATÉGORIES

En individuel : C0 - C1 - C2 - C3 - C4 - ...

En relais : R1 - R2 - R3 - R4 - ...

MODALITÉS D'ENGAGEMENT

Sont autorisés à participer les nageur-se-s né(e)s en 1999 et avant, et exceptionnellement la population C0 - 2000-2004 (sauf sur la Skin Race). Les engagements sont à effectuer et à valider sur ExtraNat au plus tard le mercredi 1er mai à 23h59. Les règlements peuvent s'effectuer par virement bancaire, chèque, espèce ou CB sur place au plus tard avant le début de la première épreuve de la première réunion.

Tarifs des engagements :

- 8€ par épreuve individuelle
- 10€ par relais

Chèque : ordre "ENCAEN" - envoi au 10 rue Jean de la Varende 14000 CAEN

Virement : IBAN FR76 1027 8021 2700 0816 1324 575 - BIC CMCIFR2A

RÉCOMPENSES

Challenge des 50m, challenge des 100m, challenge des 200m et quadrathlon.

Médailles aux 10 premiers, dames & messieurs, toutes catégories dans chaque challenge, à l'addition des épreuves (3 minimums pour les challenges des 50m, 100m, 200m et pour le quadrathlon).

Médailles aux 3 premiers, dames et messieurs, sur la table de cotation, toutes catégories confondues pour le 400 4 Nages et le 800m NL.

Les lots seront constitués de bons ARENA, partenaire de l'évènement, à dépenser le jour même de l'évènement sur le stand boutique ARENA du club.

PRÉAMBULE

Le Meeting National des Maîtres est une compétition d'animation en bassin de 25m.

Qualificatif pour les Championnats de France Maîtres. Étape du circuit régional Maîtres normand.

ÉQUIPEMENT

Compétition en bassin de 25m intérieur - 8 couloirs.

Bassin de récupération : 50m extérieur (2 couloirs)

Chronométrage électronique

DÉTAIL DES ÉPREUVES

22 épreuves individuelles - séries mixtes

- Nage Libre : 100m - 200m - 400m - 800m (dames et messieurs)
- Papillon - Dos - Brasse : 50m - 100m - 200m
- 4 Nages : 100m - 200m - 400m

2 épreuves en relais mixtes

- 4 x 50m NL - 4 x 50m 4 Nages
- Composition des relais : 2 dames & 2 messieurs

