

**24 - 25 - 26 MAI 2024**

**MEWEN TOMAC**



ENTENTE NAUTIQUE CAENNAISE

# MEETING LIBERTÉ

STADE NAUTIQUE EUGÈNE MAES



TOUTES LES INFORMATIONS SUR : ENCAEN.COM

## INFOS PRATIQUES

Retrouvez toutes les infos du meeting sur  
notre site web : [encaen.com](http://encaen.com) / événements

## RENSEIGNEMENTS

ENTENTE NAUTIQUE CAENNAISE

14 rue Jean de la Varenne

14000 CAEN

## CONTACT

Organisateur : **Nicolas Couderc**

06.74.65.56.64 - [n.couderc@encaen.com](mailto:n.couderc@encaen.com)

Référent technique : **Kevin Lecaplain**

06.74.41.01.58 - [k.lecaplain@encaen.com](mailto:k.lecaplain@encaen.com)

[WWW.ENCAEN.COM](http://WWW.ENCAEN.COM)

ENTENTE NAUTIQUE CAENNAISE



# MEETING LIBERTÉ

STADE NAUTIQUE EUGÈNE MAES



TOUTES LES INFORMATIONS SUR : ENCAEN.COM



## RÈGLEMENT GÉNÉRAL

Catégories : Juniors-Seniors. Compétition en bassin de 50m, label départemental. Période d'engagement : du 1 au 22 Mai 2023. Compétition : Bassin de 50m Extérieur – 8 couloirs. Bassin de récupération : Bassin de 25m Intérieur – 8 couloirs. Chronométrage électronique - cales de départ dos.

Les séries se dérouleront toutes catégories confondues.

Concernant les finales, nous prévoyons :

- Finales A (TC) sur les 50m / 100m / 200m de spécialité
- Finale B (JUNIORS 3 & 4) sur les 50m / 100m / 200m de spécialité
- Finale C (JUNIORS 1 & 2) sur les 50m / 100m / 200m de spécialité
- Classement au temps sur le 400m nl, 400 4ng, 800m nl et 1500m nl

L'organisation se réserve le droit de limiter le nombre de séries pour les épreuves du 800nl & 1500nl, afin d'assurer une organisation correcte pour les nageurs.

## RÉCOMPENSES

Seront récompensés :

- Les trois premiers de la Finale A (toutes catégories confondues)
- Les trois meilleurs Juniors 3-4, aux résultats des Finales (A, B & C) & priorisé sur l'appartenance en Finale
- Les trois meilleurs Juniors 1 - 2, aux résultats des Finales (A, B & D) & priorisé sur l'appartenance en Finale

Exemple : (un finaliste A dont le temps est inférieur à un finaliste B à la concaténation des résultats, reste devant au classement des récompensés)

## ENGAGEMENTS

Les droits d'engagements sont fixés à : 9 € par épreuve individuelle - 10€ par relais

Les engagements doivent être effectués sur EXTRANAT avant le Lundi 21 Mai 2024 23h59.

Le règlement doit être envoyé à :

Entente Nautique de Caen Stade Nautique Eugène Maes

10 rue de Varende 14000 Caen

**Chèque : ordre "ENCAEN" - envoi au 10 rue Jean de la Varende 14000 CAEN**

**Virement : IBAN FR76 1027 8021 2700 0816 1324 575 - BIC CMCIFR2A**

## PROGRAMME

### RÉUNION 1 - Vendredi 24 mai

Ouverture des portes : 7h30

Première épreuve : 9h

200 4 nages Dames & Messieurs

100 Dos Dames & messieurs

50 Papillon Dames & Messieurs

50 nage libre Dames & Messieurs

200 Brasse Dames & Messieurs

800 nage libre Dames séries lentes

1500 nage libre Messieurs séries lentes

### RÉUNION 2 - Vendredi 24 mai

Ouverture des portes : 15h30

Première épreuve : 17h

800 nage libre Dames séries rapides

1500 nage libre Messieurs séries rapides

Finales des épreuves du matin

Relais 4 x 50 4Ng Dames & Messieurs

### RÉUNION 3 - Samedi 25 mai

Ouverture des portes : 7h30

Première épreuve : 9h

400 4 nages Messieurs & Dames

100 Pap Messieurs & Dames

200 NL Messieurs & Dames

50 Brasse Messieurs & Dames

50 Dos Messieurs & Dames

800 nage libre Messieurs séries lentes

1500 nage libre Dames séries lentes

### RÉUNION 4 - Samedi 25 mai

Ouverture des portes : 15h30

Première épreuve : 17h

800 nage libre Messieurs séries rapides

1500 nage libre Dames séries rapides

400 4ng Messieurs Séries rapides

400 4ng Dames Séries rapides

Finales des épreuves du matin

Relais 4 x 50 4NL Dames & Messieurs

### RÉUNION 5 - Dimanche 26 mai

Ouverture des portes : 7h30

Première épreuve : 17h

400 nl Dames & Messieurs séries lentes

200 Dos Dames & Messieurs

100 Brasse Dames & Messieurs

200 Papillon Dames & Messieurs

100 nage libre Dames & Messieurs

### RÉUNION 6 - Dimanche 26 mai

Ouverture des portes : 15h30

Première épreuve : 17h

400 nl Dames & Messieurs séries rapides

Finales des épreuves du matin

TOUTES LES INFORMATIONS SUR : ENCAEN.COM

TOUTES LES INFORMATIONS SUR : ENCAEN.COM

