 **SOIREE RECORD DE L’HEURE**

Seul(e) ou en équipe (de 2 , 3 ou 4)

Venez défier le temps et vos limites en nageant la plus longue distance possible pendant une heure !!!

Pour vous aider à accomplir cet exploit, les moniteurs compterons vos longueurs et des fruits et de l’eau seront à votre disposition 😉

 **JEUDI 9 FEVRIER 19h45 - 21H15**

**Seul contre tous** **L’union fait la force**

|  |
| --- |
| Nom équipe : |
| Participt 1 |  |
| Participt 2 |  |
| Participt 3 |  |
| Participt 4 |  |

Nom :

Prénom :

**Je m’inscrit mais je n’ai pas encore d’équipe (à faire sur place) :**

**NOM …………………… PRENOM …………………………………**

Réponse possible par mail : a.bellet@encaen.com

**AVANT LE MARDI 7 FEVRIER 0H00**

 **SOIREE RECORD DE L’HEURE**

Seul(e) ou en équipe (de 2 , 3 ou 4)

Venez défier le temps et vos limites en nageant la plus longue distance possible pendant une heure !!!

Pour vous aider à accomplir cet exploit, les moniteurs compterons vos longueurs et des fruits et de l’eau seront à votre disposition 😉

 **JEUDI 9 FEVRIER 19h45 - 21H15**

**Seul contre tous** **L’union fait la force**

|  |
| --- |
| Nom équipe : |
| Participt 1 |  |
| Participt 2 |  |
| Participt 3 |  |
| Participt 4 |  |

Nom :

Prénom :

**Je m’inscrit mais je n’ai pas encore d’équipe (à faire sur place) :**

**NOM …………………… PRENOM …………………………………**

Réponse possible par mail : a.bellet@encaen.com

**AVANT LE MARDI 7 FEVRIER 0H00**