

**SAMEDI 4 Février 2023**

**Stade Nautique de Caen - Bassin de 25m**

**Horaire : 18h échauffement**

**Objectif du Swim’Challenge** : Compétition d’animation non officielle, permettant de s’essayer à la compétition , de développer l’aspect compétitif des jeunes , de se mesurer entre amis ….

**Groupes concernés** : AF1 , AF3 (collège) , AF2 , AF4 (lycée) , EME , (selon l’avis du moniteur)

**Les nages proposées :** (en choisir 3 maximum + si on souhaite : le relais)

50 papillon , 50 dos , 400m nl , 100 dos , 50 brasse , 50 nl , 100 brasse , 100 nl , 100m 4ng ,

relais 4X25nl

**Récompenses** (3 premières places filles et garçons par catégorie d’âge)

**college 1** : 2008-2009 **college 2** :2010-2011 **lycée** : 2007 et +

INSCRIPTION OBLIGATOIRE (Swim’Challenge)

Confirmez votre présence par mail ([hubert@encaen.com](mailto:hubert@encaen.com)) ou en rapportant ce coupon au moniteur

AVANT LE  : MERCREDI 1 FEVRIER minuit , (pas de rajout possible !)

NOM ………………………. PRENOM ……………………… ANNEE NAISSANCE ………… GROUPE …………

**J’entoure (si par mail : je précise) les nages que je souhaite faire :**

**50 papillon , 50 dos , 400m nl , 100 dos , 50 brasse , 50 nl , 100 brasse , 100 nl , 100m 4ng ,**

**relais 4X25nl**



**SAMEDI 4 Février 2023**

**Stade Nautique de Caen - Bassin de 25m**

**Horaire : 18h échauffement**

**Objectif du Swim’Challenge** : Compétition d’animation non officielle, permettant de s’essayer à la compétition , de développer l’aspect compétitif des jeunes , de se mesurer entre amis ….

**Groupes concernés** : AF1 , AF3 (collège) , AF2 , AF4 (lycée) , EME , (selon l’avis du moniteur)

**Les nages proposées :** (en choisir 3 maximum + si on souhaite : le relais)

50 papillon , 50 dos , 400m nl , 100 dos , 50 brasse , 50 nl , 100 brasse , 100 nl , 100m 4ng ,

relais 4X25nl

**Récompenses** (3 premières places filles et garçons par catégorie d’âge)

**college 1** : 2008-2009 **college 2** :2010-2011 **lycée** : 2007 et +

INSCRIPTION OBLIGATOIRE (Swim’Challenge)

Confirmez votre présence par mail ([hubert@encaen.com](mailto:hubert@encaen.com)) ou en rapportant ce coupon au moniteur

AVANT LE  : MERCREDI 1 FEVRIER minuit , (pas de rajout possible !)

NOM ………………………. PRENOM ……………………… ANNEE NAISSANCE ………… GROUPE …………

**J’entoure (si par mail : je précise) les nages que je souhaite faire :**

**50 papillon , 50 dos , 400m nl , 100 dos , 50 brasse , 50 nl , 100 brasse , 100 nl , 100m 4ng ,**

**relais 4X25nl**