



Convocation

AQUAPLOUF 1

Rendez-vous Samedi 27 Novembre 2021
Lieu Piscine du stade Nautique de Caen
Horaires 18h Echauffement , bassin de 25m

Nous organisons nos «aquaplouf» ...

Compétition non officielle, permettant de développer l'aspect compétitif des enfants.

Groupes concernés : **CASTORS, BALEINES, REQUINS, DAUPHINS ET AVENIRS**
n'ayant pas encore le pass'compétition

Les nages à effectuer :

Relais 4x25m nl (toutes catégories confondues)

25 pap , 25 dos , 25 brasse , 25 nl , 50 dos , 50 brasse , 50 nl , 100 nl

Relais 4x25m 4 nages (toutes catégories confondues)

Je choisis 3 épreuves maximum (les moniteurs vérifieront les nages choisies)
+ 1 relais si je souhaite

Une récompense sera remise aux 3 premier(e)s filles et garçons, par épreuves et par catégories

INSCRIPTION OBLIGATOIRE
Confirmez votre présence par mail
Ou en rapportant le coupon réponse au moniteur.
Avant le MARDI 23 NOVEMBRE 2021
Mail : hubert@encaen.com

NOM..... PRENOM..... ANNEE NAISS..... GROUPE.....

J'entoure / je surligne / je précise ce que je souhaite nager

Relais 4x25m nl (toutes catégories confondues)

25 pap , 25 dos , 25 brasse , 25 nl , 50 dos , 50 brasse , 50 nl , 100 nl

Relais 4x25m 4 nages (toutes catégories confondues)