



SWIM'CHALLENGE

SAMEDI 27 NOVEMBRE 2021

Lieu : Stade Nautique de Caen , bassin de 25m

Horaire : 15h échauffement

Objectif du Swim'Challenge : Compétition d'animation non officielle, permettant de s'essayer à la compétition , de développer l'aspect compétitif des jeunes , de se mesurer entre amis

Groupes concernés : AF1 , AF3 (collège) , AF2 , AF4 (lycée) , EME (selon l'avis du moniteur)

Les nages proposées : (en choisir 3 maximum + si on souhaite : le sauvetage et/ou le relais)

50 papillon, 50 dos, 100 dos, 50 brasse, 100 brasse, 50 nl, 100 nl, 100m4ng,

Sauvetage 50m : 25nl/25 remorquage (petit mannequin), relais 4X25nl

Récompenses (3 premières places filles et garçons par catégorie d'âge)

college 1 : 2007-2008 **college 2 :** 2009-2010 **lycée :** 2006 et +

INSCRIPTION OBLIGATOIRE (Swim'Challenge)

Confirmez votre présence par mail (hubert@encaen.com) ou en rapportant ce coupon au moniteur

AVANT LE : MARDI 23 NOVEMBRE 2021

NOM PRENOM ANNEE NAISSANCE GROUPE

J'entoure (si par mail : je précise) les nages que je souhaite faire :

50 papillon , 50 dos , 100 dos , 50 brasse , 100 brasse , 50 nl , 100 nl , 100m4ng,

Sauvetage 50m : 25nl/25 remorquage , relais 4X25nl