



Convocation

AQUAPLOUF 2

Pour les enfants non titulaires du PASS'COMPETITION

Rendez-vous **Samedi 21 AVRIL 2018**
Lieu **Piscine du stade Nautique de Caen**
Horaires **17h45 ouverture des portes / 18h échauffement**

Nous organisons nos « aquaplouf » ...

Compétition non officielle, permettant de développer l'aspect compétitif des enfants.

Les nages à effectuer :

Relais 4x25m nl (toutes catégories confondues)
Avenirs 1 (2007) : 100m 4 nages , 50 nl , 50 brasse , 50 dos , 25 papillon
Avenirs 2 (2008-2009) : 100m 4 nages , 50 nl , 50 brasse , 50 dos , 25 papillon
Avenirs 3 (2010 et après) : 25 nl , 25 brasse , 25 dos
Relais 4x25m 4nages (toutes catégories confondues)

Je choisis 3 épreuves maximum (dans ma catégorie d'âge) + relais (si je souhaite)

Une récompense sera remise aux 3 premier(e)s filles et garçons, par épreuves et par catégories

Confirmez votre présence par retours de mail
Ou en rapportant rapidement le coupon réponse au moniteur
avant le MARDI 17 AVRIL 2018
mail : hubert@encaen.com

NOM..... PRENOM..... ANNEE NAISS..... GROUPE.....

J'entoure ce que je souhaite nager

Relais 4x25m nl (toutes catégories confondues)
Avenirs 1 (2007) : 100m 4 nages , 50 nl , 50 brasse , 50 dos , 25 papillon
Avenirs 2 (2008-2009) : 100m 4 nages , 50 nl , 50 brasse , 50 dos , 25 papillon
Avenirs 3 (2010 et après) : 25 nl , 25 brasse , 25 dos
Relais 4x25m 4nages (toutes catégories confondues)