

ACTIVITES DE FORME

Aquagym

Séance de 45mn

Halle 20h15

Lundi – Jeudi

Aquajogging

Séance de 45mn

Bassin 25m 20h15

Mardi – Mercredi – Vendredi

Tarif :

1 séance 210€ / 2 = 285€ / 3 = 320€

SPORT SANTE

Cette activité s'adresse aux personnes souffrant de pathologies chroniques, elles seront accompagnées par du personnel spécialisé.

1 ou 2 Séances semaine

Halle

Lundi - Jeudi 20h

ou

Samedi 9h

Tarif :

1 séance/semaine 210 €

2 séances/semaine 285€

NATATION ADULTE

Midi 50m Séance 1h15

Lundi Mardi Jeudi Vendredi

11h et 12h15

Midi 25m Séance 1h

Lundi mardi Jeudi Vendredi 12h30

Soir 50m et 25m Séance 1h

Lundi Mardi Jeudi Vendredi 20h

Mercredi 50m 19h Séance 1h

Samedi 50m 11h30 Séance 1h30

Tarif : 1 séance 210€/ 2s = 285€/ 3s = 320€

Illimité 355€

COMPETITION

COMPETITION JEUNES

Poursuite de la compétition pour accéder au niveau régional voire Championnat de France Jeunes.

6 Séances semaine

Tarif : 320€

COMPETITION JUNIORS SENIORS

L'objectif est d'atteindre le plus haut niveau possible.

5 Séances semaine

Tarif : 320€

HORAIRES AMENAGES

En partenariat avec le collège Saint Joseph

Sur dossier

Tarif : 320€

En partenariat avec La Ligue de Normandie

Académie Natation Normandie Lycée Malherbe

Tarif : Consulter Ligue de Normandie sur dossier

Universitaires

Tarif : 320€

Les frais de compétition sont facturés tous les trimestres, les stages sont facturés indépendamment.

INFOS PRATIQUES

Permanences d'inscription consulter notre site internet

Frais de dossier nouvelle inscription : 10€ par famille

Modalités de paiement :

Chèques – Espèces – CB – Chèques Vacances - Coupons Sport
Echelonnement de paiement possible.

Réductions : 20% de remise pour les étudiants

CEZAM – 10€

**LES SEANCES NON UTILISEES SONT PERDUES.
PAS DE SEANCES PENDANT LES VIDANGES.**



Plongez dans votre activité

Saison 2018 – 2019 Du 17 Septembre à Juin



www.encaen.com

02.31.86.84.06

accueil@encaen.com



Petite Enfance

Bébés Nageurs

Halle - Eau à 32°

Tous les samedis + 1 enfant + 2 adultes

6 à 12 mois 9h10

12 à 24 mois 9h45

24 à 36 mois 10h20

**Tarif : 210€ ou
12€ la séance.**

Créneau familial

Halle - Eau à 32°

2 adultes + 2 enfants

Samedi 10h20

(jusqu'à 4 ans)

Tarif : 290€

Aquagym prénatale

Halle - Eau à 32°

Samedi 11h15

Tarif : 9€/ La séance

Jardin Aquatique

1 séance semaine 45mn – 3 à 5 ans

Halle

Mardi 19h – 19h45

Mercredi 12h45 – 13h30 – 20h

Vendredi 19h – 19h45

Samedi 11h – 11h45 – 12h30 – 13h15

Tarif : 210€ dont 15€ MPEN*

*Mon Pack Ecole de Natation, votre enfant bénéficie d'un pack école de natation, comprenant le bonnet aux couleurs de son groupe, un livret pédagogique lui permettant de visualiser ses progrès. En fin de saison, une cérémonie récompensera les nageurs.

Natation Enfant loisir

Répartition par groupe de niveau

1 Séance semaine 1h

5 à 11 ans

Halle ou Bassin 25m

Mardi 20h (5 – 11 ans)

Mercredi 20h (5 – 11 ans)

Jeudi 19h (5 - 7 ans)

Vendredi 20h (5 – 11 ans)

Tarif : 210€

Ecole de natation

Répartition par groupe de niveau

2 Séances semaine 45mn à 1h selon le niveau

5 à 11 ans

Halle ou Bassin 25m

Mardi/Vendredi 19h

Mercredi 12H45/Samedi 12h30

Mercredi 13H15 ou 13h30/Samedi 13h ou 13h15

Tarif : 285€ dont 15€ MPEN*

Ados

1 Séance semaine 45mn

Moins de 15 ans Mercredi 16h45 ou 18h15 **Bassin 25m**

Moins de 15 ans Mercredi 17h30 ou 18h15 **Bassin 50m**

Moins de 15 ans Samedi 11h30 **Bassin 50m**

Plus de 15 ans Mercredi 17h30 ou 18h15 **Bassin 50m**

Plus de 15 ans Mercredi 19h **Bassin 25m**

Plus de 15 ans Samedi 12h15 **Bassin 50m**

Tarif : 210€

2 Séances semaine 45mn

Bassin 25m ou 50m

Plus de 15 ans Lundi/Jeudi 19h15

Moins de 15 ans Mardi/Vendredi 19h15

Moins de 15 ans Mercredi 17h30/Samedi 13h

Tarif : 285€

Deviens MNS

2 Séances semaine 1h

A partir de 14 ans, préformation aux métiers de la natation, aucun diplôme ni brevet n'est délivré.

Mercredi 15h45 **Bassin 25m**

Samedi 13h **Bassin 50m**

Tarif : 285€

COMPET'FUN

3 Séances semaine 1h30

Séparé en 2 groupes : Jeunes et Juniors/séniors, maîtrise des 4 nages.

Jeunes

Lundi 19h **Bassin 25m**

Mercredi 16h **Bassin 50m**

Samedi 11h **Bassin 25m**

Juniors / Seniors

Mercredi 16h **Bassin 50m**

Jeudi 19h **Bassin 25m**

Samedi 9h30 **Bassin 25m**

Tarif : 300€

COMPETITION

AVENIRS (sur sélection)

Jusqu'à 11 ans, intérêt pour la compétition

4 Séances semaine

Bassin 25m

Mardi 19h

Mercredi 12h45

Vendredi 19h

Samedi 12h30

Tarif : 300€