



Convocation

AQUAPLOUF 1

Rendez-vous Samedi 16 DECEMBRE 2017
Lieu Piscine du stade Nautique de Caen
Horaires 18h Echauffement

Nous organisons nos «aquaplouf» ...

Compétition non officielle, permettant de développer l'aspect compétitif des enfants.

Groupes concernés : **CASTORS, BALEINES, REQUINS, DAUPHINS ET AVENIRS**

N'ayant pas encore le Pass'compétition

Les nages à effectuer :

Relais 4x25m NL (toutes catégories confondues)

Avenirs 1 (2007) : 100m 4 nages, 50 NL, 50 brasse, 50 dos, 25 papillon

Avenirs 2 (2008-2009) : 100m 4 nages, 50 NL, 50 brasse, 50 dos, 25 papillon

Avenirs 3 (2010 et après) : 25 NL, 25 brasse, 25 dos

Relais 4x25m 4 nages (toutes catégories confondues)

Je choisis 3 épreuves maximum (dans ma catégorie d'âge) + relais si je souhaite

Une récompense sera remise aux 3 premier(e)s filles et garçons, par épreuves et par catégories

INSCRIPTION OBLIGATOIRE
Confirmez votre présence par mail
Ou en rapportant le coupon réponse au moniteur.
Avant le MARDI 12 DECEMBRE 2016
Mail : hubert@encaen.com

NOM..... PRENOM..... ANNEE NAISS..... GROUPE.....

J'entoure ce que je souhaite nager

Relais 4x25m NL (toutes catégories confondues)

Avenirs 1 (2007) : 100m 4 nages, 50 NL, 50 brasse, 50 dos, 25 papillon

Avenirs 2 (2008-2009) : 100m 4 nages, 50 NL, 50 brasse, 50 dos, 25 papillon

Avenirs 3 (2010 et après) : 25 NL, 25 brasse, 25 dos

Relais 4x25m 4 nages (toutes catégories confondues)

4 nages (toutes catégories confondues)