

Ecole de Natation : Familiarisation

206 €

Pour les enfants de 5 à 7 ans qui souhaitent acquérir une grande aisance dans l'eau afin d'apprendre à nager plus facilement. Quatre groupes de niveaux différents sont proposés, chacun dirigé par un moniteur qui est dans l'eau avec les enfants.

LES TORTUES :

Objectif : Je fais connaissance avec l'eau
Je me déplace en surface sur le ventre et sur le dos en supprimant mes appuis plantaires
Je me cache volontairement sous l'eau
Je rentre dans l'eau autrement que par l'échelle.

LES GRENOUILLES :

Objectif : Je découvre le grand bain , je « vis » dans et sous l'eau
Je me déplace en surface et sous l'eau
Je me déplace seul et sans matériel sur une partie du grand bassin



LES PINGOUINS :

Objectifs : Je me déplace dans le grand bassin sur le ventre et sur le dos
Je suis capable d'explorer le fond du petit bassin comme du grand bassin
Je sais faire des entrées dans l'eau de plus en plus complexes.

LES CASTORS :

Objectifs : J'apprends le dos , les bases du crawl (la respiration)
Je sais plonger de différentes hauteurs
Je découvre les bases du water-polo, de la synchro et du plongeon.



Créneaux horaires

(à déterminer à l'inscription)

au Chemin Vert , le mardi 19h15 à 20h00 et le vendredi 20h00 à 20h45

à la Grâce De Dieu , le mercredi et samedi de 12h30 à 13h15

à la Grâce De Dieu , le mercredi et samedi de 13h15 à 14h00

Infos Pratiques :

- Veuillez respecter les créneaux horaires
- Bonnet obligatoire
- Présentation de la carte d'adhésion obligatoire

Pièces à fournir pour l'inscription:

- un certificat médical
- le règlement (en plusieurs fois si besoin)
- une photo d'identité de l'enfant.

Les séances vont par paire, il n'est pas possible de choisir qu'un seul jour.

Le choix des horaires se fera en fonction de la place disponible dans les groupes. La ponctualité et la régularité seront les meilleures garanties de la progression de votre enfant. Le port du bonnet est obligatoire.

Entente Nautique Caennaise

Stade Nautique - Avenue A. Sorel - 14000 Caen

Tél:02 31 86 84 06

E-mail: en.caen@orange.fr

Site : www.encaen.com

