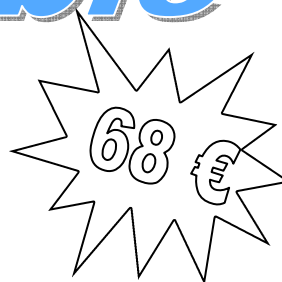


Aquaphobie



A la piscine de Carpiquet.

Si vous souhaitez vaincre votre peur de l'eau pour apprendre à nager ou être à l'aise dans un grand bassin, venez participer nos séances.

Un éducateur sera dans l'eau pour vous permettre de reprendre confiance en vous et vous faire découvrir ou redécouvrir les fondamentaux de la natation: maîtriser sa respiration, mettre la tête sous l'eau, se déplacer avec ou sans matériel dans le petit bassin puis dans le grand bain.

séances au trimestre, avec renouvellement si besoin

Si vous souhaitez continuer sur nos activités « natation adultes » ou « aquagym » un tarif préférentiel de 20 % vous sera proposé sur le tarif en cours.

Créneaux horaires :

Lundi 20h45 21h45

Infos Pratiques :

- Veuillez respecter les créneaux horaires
- Bonnet obligatoire
- Présentation de la carte d'adhésion obligatoire

Pièces à fournir pour l'inscription:

- un certificat médical
- le règlement (en plusieurs fois si besoin)
- une photo d'identité.

Entente Nautique Caennaise

Stade Nautique - Avenue A. Sorel - 14000 Caen

Tél:02 31 86 84 06

E-mail: en.caen@orange.fr

Site : www.encaen.com

